

KALLIGRAPHIE: NAKAJIMA, »VON HERZ ZU HERZ«



HEILFASTEN

NACH HILDEGARD VON BINGEN

2. BIS 4. FEBRUAR 2018

EIN EIFEL-WOCHENENDE

»DIE SEELE LIEBT IN ALLEN DINGEN DAS DISKRETE MASS«

2. BIS 4. FEBRUAR

Beginn: Freitag, 02.02.18 um 16.00 h

Anreise ab 15.00 h

Ende: Sonntag, 04.02.18 gegen 15.00 h

Erfahrungsaustausch: Samstag, 10.02.18, 10.00 bis 12.00 h,
gemeinsamer Abschluss in Bonn

Ort: Haus Königssee · 56651 Oberdürenbach
www.koenigssee-haus.de

Seminarkosten:

für 6-9 TN 220,- € | ab 10 TN 190,- €

ÜVP: EZ 130,- € p. P. | DZ 116,- € p. P.

Seminarleitung:

Andrea Nicklisch · www.andrea-nicklisch.de

Ulrike Spree · www.spree-heilpraktikerin.de

Anmeldung bitte bis zum 30.11.2017 !

HILDEGARD-FASTEN

»Wer nicht ganz gesund und noch nicht krank ist, dem bringt es die Gesundheit. Auch die Gesunden sollen diese Kur machen, weil es ihnen die Gesundheit erhält.«

Das Fasten ist eine traditionelle und bewährte Methode zur Regeneration von Körper und Seele. In Gemeinschaft lassen wir uns auf eine Änderung unserer alltäglichen Gewohnheiten ein und erfahren dabei, dass bewusster Verzicht ein Gewinn sein kann.

Neben einer gemäßigten Dinkelreduktionskost stehen verschiedene Anwendungen zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte. Wir bieten Zhineng Qigong, Meditationen, Informationen und Gespräche zur Fastenbegleitung, sowie Spaziergänge in der schönen Natur an.