



Die Erde – Meine Mitte – In Kraft

Ein Eifelwochenende mit Zhineng Qigong

23. – 25. August 2019

Ein Wochenende für innere Balance und Stabilität, die eigene Kraft spüren und mit neuer Energie aufladen.

Ich freue mich auf herzensoffene Menschen, die sich mit geführten Aktivitäten in der Stille der Natur, mit Qigong, Atemarbeit und Meditationen verbinden möchten.

Verbinde dich mit der Erde und dem Himmel und du bekommst Inspiration für Deinen ganz persönlichen Weg.

Das Leben ist Wandel – wandle mit!

Inhalte:

- Übungen aus dem Zhineng Qigong in Stille und Bewegung
- Geführte Meditationen - Atemarbeit - Achtsames Gehen
- Kraftplätze in uns und in der Natur aufsuchen

Diese Auszeit findet in der Vulkaneifel, Nähe Laacher See, im Haus Königssee in Oberdürenbach statt. Das Seminarhaus wird sehr persönlich von Familie May geführt. Es ist ein sehr schönes Haus mit einem weitläufigen Garten, die Verpflegung ist phantastisch, regional biologisch und lecker. Die Zimmer sind geräumig und gemütlich eingerichtet.

Ort: Haus Königssee, 56651 Oberdürenbach, www.koenigssee-haus.de

Kosten:

Seminar: 150,00 Euro

ÜVP im EZ: 142,00 Euro, DZ: 128,00 Euro, 3 Bett: 122,00 Euro

Verbindliche Anmeldung bis zum 01.03.2019 unter kontakt@andrea-nicklisch.de